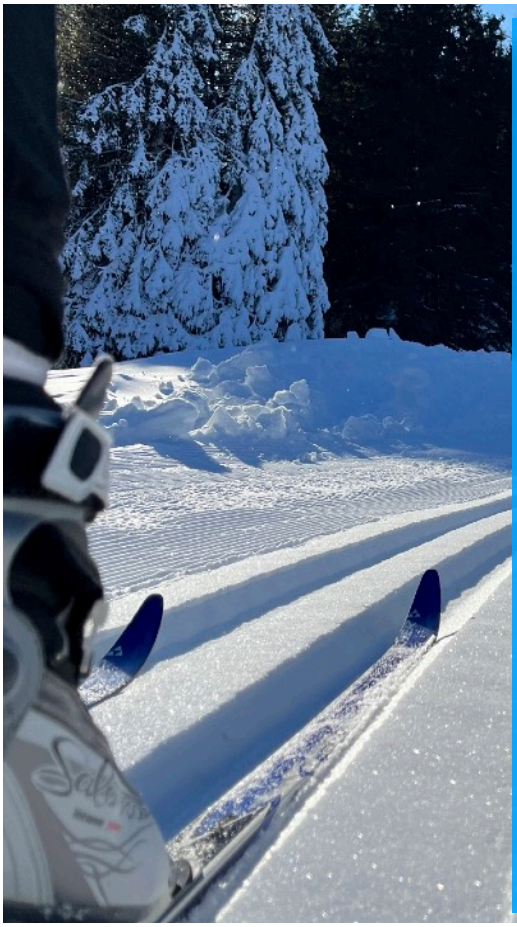

Lezioni di Sci di fondo

per principianti

individuali o piccoli gruppi

tecniche "classica" e "skating"

sulle piste di San Bernardino



Tutti i sabati e le domeniche
lezioni di Sci di fondo

Non hai mai sciato e ti piacerebbe iniziare oppure sei principiante e vorresti migliorare ?
Le lezioni sono proposte **di sabato e domenica** e si svolgono a San Bernardino o Splügen, sono individuali oppure...puoi coinvolgere famigliari e amici per divertirti in piccoli gruppi. Possiamo consigliarti se scegliere la tecnica "Classica" o "Skating" e noleggiarti l'attrezzatura. La quantità di lezioni é a scelta e la durata può variare da 60 a 90 oppure 120 minuti. Maggiori info le trovi sotto, **sul sito www.viverbene.swiss oppure...CONTATTACI !**

Quando	**tutti i sabati e le domeniche** (venerdi su richiesta) **fino al 04.04.27**
Ritrovo	a San Bernardino o Splügen
Luogo	da definire, secondo necessità
Orario	da definire, secondo disponibilità
Possibile	noleggio attrezzature sul posto (sci - bastoni - scarpe apposite)
Lezioni	da 60 - 90 o 120 minuti a scelta
Costo	lezioni individuali . 60 minuti CHF 80-- (1 pers/lez.) . 90 minuti CHF 125.-- (1 pers/lez.) . 120 minuti CHF 160.-- (1pers/lez.) supplemento gruppi (max 4 pers.) . 60 minuti CHF 20.-- (a pers/lez.) . 90 minuti CHF 30.-- (a pers/lez.) . 120 minuti CHF 40.-- (a pers/lez.) pacchetto . 3 lezioni 90 min CHF 325.-- (a pers.)
Costi esclusi	- noleggio delle attrezzature - tariffa giornaliera per le piste - trasporto S. Bernardino/Splügen - non citati
Pagamento	TWINT oppure contanti
Iscrizioni e info	on line, sito www.viverbene.swiss o Sandro tel. +41 (0)78 796 06 17
Meteo	di norma con qualsiasi tempo
Assicurazione	privata infortuni obbligatoria
Responsabile	Sandro Taddei (istruttore esa)
Necessario	- abbigliamento adatto, a strati - indumenti caldi, impermeabili - guanti, cuffia o bandana - occhiali e crema da sole - borraccia con bevanda calda ... TANTA VOGLIA DI DIVERTIRSI !

Viverbene Nordic Sports - Via Sonvico 8 - Lugano/Canobbio (entrata B)
www.viverbene.swiss - tel +41 (0)78 796 06 17 - info@viverbene.swiss